

# Jadłospis

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 06.05.2024 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, kasza jaglana na mleku roślinnym, pasta warzywna, ogórek zielony, herbata z cytryna	Soczek marchewkowy, pączki kukurydziane	Żurek z ziemniakami, wołowina gotowana , sos pomidorowy na mące kukurydzianej, fasolka szparagowa, ryż , kompot z wiśni	Herbatniki bezglutenowe, jabłko, herbata owocowa
WTOREK 07.05.2024 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta z truskawek, rzodkiewka, kawa Inka z mlekiem roślinnym	Wiśnie, napój owsiany	Zupa pomidorowa z ryżem, ryba w mące kukurydzianej, kapusta biała gotowana ziemniaki, kompot z truskawek	Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, pomidor, sałata zielona, herbata owocowa
ŚRODA 08.05.2024 r.		Chleb bezglutenowy masło roślinne, pasta drobiowa, pomidor, kakao na mleku roślinnym	Koktajl jaglany z bananem	Krupnik z kaszą jaglaną, makaron bezglutenowy z musem truskawkowym kompot z jabłek	Pieczywo bezglutenowe z pastą warzywną, herbata owocowa
CZWARTEK 09.05.2024 r.		Kasza jaglana z jabłkiem, rodzynkami i płatkami migdałów, napój owsiany	Pieczywo bezglutenowe z masłem roślinnym i pastą warzywną, herbata owocowa	Zupa brokułowa z makaronem bezglutenowym, filet drobiowy, sos pietruszkowy, sałatka z buraczków i jabłka, ziemniaki, kompot z truskawek	Deser na mleku roślinnym z rodzynkami,
PIĄTEK 10.05.2024 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta z ryby w pomidorach, ogórek zielony, herbata z cytryną	Koktajl truskawkowy na mleku roślinnym	Zupa z soczewicy z ziemniakami, ryż z jabłkiem i cynamonem, kompot z mieszanki owocowej	Mandarynka, pieczywo ryżowe, herbata owocowa

**DIETA BEZGLUTENOWA**