

# Jadłospis

## DIETA BEZGLUTENOWA

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 22.04.2024 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, kasza jaglana na mleku roślinnym, pasta warzywna, ogórek zielony, herbata z cytryna	Koktajl wiśniowy na mleku roślinnym	Kapuśniak, filet drobiowy w sosie pietruszkowym, surówka z warzyw, ryż, kompot z wiśni	Herbatniki bezglutenowe, pomarańcza, herbata owocowa
WTOREK 23.04.2024 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta z truskawek, rzodkiewka, kawa Inka z mlekiem roślinnym	Kisiel owocowy z jabłkiem, napój owocowy	Zupa brokułowa z ryżem, wołowina parowana w sosie jarzynowym, marchewka z groszkiem zielonym, ziemniaki, kompot z jabłek	Mus z jabłek, herbata owocowa
ŚRODA 24.04.2024 r.		Chleb bezglutenowy masło roślinne, pasta warzywna, pomidor, kakao na mleku roślinnym	Soczek marchewkowy, pałeczki kukurydziane	Zupa pomidorowa z ryżem, makaron bezglutenowy z tuńczykiem, kompot z truskawek	Pieczywo bezglutenowe z masłem roślinnym i ogórkiem zielonym, herbata owocowa
CZWARTEK 25.04.2024 r.		Kasza jaglana z jabłkiem, rodzynkami, sezamem i płatkami migdałów, napój owsiany	Pieczywo bezglutenowe z masłem roślinnym i pastą warzywną, herbata owocowa	Zupa grochowa z makaronem bezglutenowym, medalion drobiowy z marchewką parowany, ćwikła z chrzanem, ziemniaki, kompot z wiśni	Deser na mleku roślinnym z rodzynkami
PIĄTEK 26.04.2024 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta z ryby w pomidorach, ogórek zielony, herbata z cytryną	Herbatnik bezglutenowy, jabłko, napój owsiany	Barszcz czerwony z ziemniakami, ryż z jabłkiem i cynamonem, kompot z mieszanki owocowej	Banan, herbata owocowa

# Jadłospis

## DIETA BEZGLUTENOWA