

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW (ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM)

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 22.04.2024r.		Chleb krząstawicki, chleb graham, masło, mleko, zacierka, mleko, jajko, ogórek zielony, kakao (kakao, mleko), melisa ALERGENY 1,3,7,	Kisiel owocowy, jabłko, jogurt naturalny, syrop owocowy, ALERGENY 7	Zupa (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, pietruszka, seler, pietruszka zielona, mąka pszenna, śmietana, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek) II danie (filet z kurczaka, soja, mąka pszenna, śmietana, olej pietruszka zielona) Surówka (marchew, pietruszka, seler) Kasza jęczmienna i pęczak (olej), kompot (wiśnie) ALERGENY 1,7,9	Herbatniki be-be, pomarańcza, herbata owocowa ALERGENY 1,3
WTOREK 23.04.2024r.	Pieczywo, masło, wędlina ser żółty, dżem 100% owocowy	Chleb krząstawicki, chleb graham, masło, szynka gotowana, ser biały dżem 100% owoców, rzodkiewka ,kawa (kawa Inka mleko) herbata, cytryna ALERGENY 1,7	Jogurt naturalny, wiśnie, napój owsiany ALERGENY 7	Zupa (brokuły, zacierka, marchew, pietruszka, seler, pietruszka zielona, śmietana) II danie (szynka wieprzowa, mięso wołowe, słonecznik, kalafior, jajka, mąka pszenna, bułka tarta i weka, marchew, pietruszka, seler, śmietana, olej) Surówka (marchew, groszek zielony, mąka pszenna), ziemniaki (masło) Kompot (jabłko) ALERGENY 1,3,7,9	Jogurt owocowy Soczek owocowy + ciastka owsiane ALERGENY 1,7
ŚRODA 24.04.2024r.		Chleb krząstawicki, chleb graham, masło, mleko, pasztet drobiowy, ser żółty, pomidor, kakao (kakao, mleko) herbata, cytryna ALERGENY 1,7	Soczek marchewkowy, pałeczki kukurydziane	Zupa (ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, seler, wegeta naturalna, śmietana, pietruszka zielona,) II danie(mięso wieprzowa, kapusta kiszona, soczewica, jajka, mąka pszenna, cebula, olej) Kompot (truskawki,) ALERGENY 1,3,7,9	Bułka cięta, masło, szynka konserwowa, jajko, ogórek zielony, herbata owocowa ALERGENY 1,7
CZWARTEK 25.04.2024r.		Płatki owsiane, jabłko, rodzynki, sezam, płatki migdałów, jogurt naturalny, napój owsiany, herbata, mięta ALERGENY1,7,11,	Bułka weka, masło, filet pieczony drobiowy, ser żółty, pomidor, herbata owocowa ALERGENY 1,7	Zupa (groch łuskany, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, wegeta natur, pietruszka zielona, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy) II danie(filet z kurczaka,mąka pszenna, jajka, mleko, bułka tarta, kasza jaglana, kalafior, pomidor,.) Surówka(buraki, chrzan,.) Kompot (porzeczka czarna, truskawki, śliwki, wiśnie, agrest) ALERGENY 1,3,7,9	Jogurt naturalny rodzynki galarełka owocowa, mleko roślinne Jogurt owocowy ALERGENY 7
PIĄTEK 26.04.2024r.		Chleb krząstawicki, chleb graham, masło, ser biały, filet z makreli w pomidorach, ser biały, koper , ogórek zielony, herbata, cytryna ALERGENY 1,4,7	Chałka, mleko, napój owsiany ALERGENY 1,7,	Zupa (buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, pietruszka zielona, śmietana , mąka pszenna, ziele ang, liść laur, czosnek) II danie (jajka, mąka pszenna, mleko napój roślinny, jabłka, cynamon olej) Kompot (truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest, wiśnia) ALERGENY 1,3, 7,9	Banan, herbata owocowa

ZAMIENNIKI DLA DIETY WEGETARIANSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIEŁONYM

LISTA ALERGENÓW : 1.Zboża zawierające gluten i produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8.Orzechy i produkty pochodne. 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny. 13.Łubin i produkty pochodne.14.Mięczaki i produkty pochodne.