

Jadłospis

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 29.04.2024 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, kasza jaglana na mleku roślinnym, pasta warzywna, ogórek zielony, herbata z cytryna	Mus z truskawek, pączki kukurydziane,	Ogórkowa z ziemniakami, wołowina gotowana z jarzynką, marchewka z groszkiem, ryż, kompot z wiśni	Herbatniki bezglutenowe jabłko, herbata owocowa
WTOREK 30.04.2024 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta z truskawek, rzodkiewka, kawa Inka z mlekiem roślinnym	Koktajl truskawkowy na mleku roślinnym	Zupa z groszku zielonego z makaronem bezglutenowym, kotlet drobiowy panierowany w mące kukurydzianej, sałatka z buraczków i jabłka, ziemniaki, kompot z jabłek,	Mus z jabłek, herbata owocowa
ŚRODA 01.05.2024 r.		ŚWIĘTO			
CZWARTEK 02.05.2024 r.		Kasza jaglana z jabłkiem, rodzynkami, sezamem i płatkami migdałów, napój owsiany	Pieczywo bezglutenowe z masłem roślinnym i pastą warzywną, herbata owocowa	Zupa ziemniaczana, makaron bezglutenowy ze szpinakiem, kompot z wiśni,	Herbatnik bezglutenowy, marchewka do chrupania, herbata owocowa
PIĄTEK 03.05.2024 r.		ŚWIĘTO			

DIETA BEZGLUTENOWA