

# Jadłospis

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 29.04.2024 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, płatki kukurydziane z mlekiem, jajko gotowane, ogórek zielony, kakao, <b>herbata z melisy</b>	Kisiel owocowy z jabłkiem i dipem jogurtowym, herbata z rumianku z cytryną	Zupa ogórkowa z ziemniakami, kuleczki mięsne <b>kuleczki roślinne</b> , w sosie śmietanowym, marchewka oprószana, mieszanka kasz, kompot z mieszanki owocowej	Jabłko, pieczywo ryżowe, herbata owocowa
WTOREK 30.04.2024 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, szynka gotowana, <b>ser biały</b> , dżem 100% owoców, rzodkiewka, kawa Inka z mlekiem, <b>herbata z cytryną</b>	Koktajl truskawkowy, <b>koktajl na mleku roślinnym</b>	Zupa z zielonego groszku z makaronem, kotlet z kurczaka, sałatka z buraczków i jabłka, ziemniaki, kompot z truskawek	Galaretka owocowa z jabłkiem i płatkami migdałów, herbata owocowa, <b>jogurt owocowy</b>
<b>ŚRODA</b> 01.05.2024 r.		<b>ŚWIĘTO</b>			
CZWARTEK 02.05.2024 r.		Kasza jaglana z płatkami migdałów, żurawiną i jabłkiem, kakao na mleku, <b>kakao na mleku roślinnym</b> , <b>herbata z rumianku</b>	Kanapka z wędliną, <b>serem żółtym</b> , i pomidorem, herbata owocowa	Zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron ze szpinakiem, kompot z wiśni	Ciastko owsiane z sezamem, marchewka do chrupania, herbata owocowa
<b>PIĄTEK</b> 03.05.2024 r.		<b>ŚWIĘTO</b>			

**DIETA BEZBIAŁKOWA ZAZNACZONA KOLOREM CZERWONYM ŚNIADANIE napój owsiany lub mleko bez laktozy, masło roślinne lub masło bez laktozy**

\*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

**PRODUKTY DLA DIETY WEGETARIAŃSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIELONYM**