

## SKŁAD SUROWCOWY POTRAW (ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM)

## DIETA BEZGLUTENOWA

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	
PONIEDZIAŁEK 29.04.2024r.	<b>Pieczywo, masło, wędlina ser żółty, dżem 100% owocowy</b>	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, kasza jaglana, napój owsiany, pasta warzywna, ogórek zielony, kakao (kakao, napój owsiany), melisa	Wiśnie, napój owsiany	<b>Zupa</b> (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , pietruszka zielona, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek) <b>II danie</b> (filet z kurczaka, olej pietruszka zielona, mąka kukurydziana) Surówka (marchew ,groszek) Kasza jęczmienna i pęczak (olej), kompot (wiśnie)  ALERGENY 9	Herbatniki be-be bezglutenowe, pomarańcza, herbata owocowa	
WTOREK 30.04.2024r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, truskawki, pasta z kurczaka, rzodkiewka ,kawa (kawa Inka, napój owsiany) herbata, cytryna,	Truskawki, napój owsiany,  ALERGENY 7	<b>Zupa</b> (brokuły, ryż, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , pietruszka zielona) <b>II danie</b> (mięso wołowe, <b>mąka kukurydziana</b> , marchew, pietruszka, <b>seler</b> olej) Surówka (marchew, groszek zielony), ziemniaki, kompot (jabłko) ALERGENY 9	Jabłka, herbata owocowa	
ŚRODA 01.05.2024r.		<b>ŚWIĘTO</b>				
CZWARTEK 02.05.2024r.		Kasza jaglana, jabłko, rodzynki, <b>sezam</b> , płatki migdałów, napój owsiany, herbata, mięta  ALERGEN 11	Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, pasta warzywna, pomidor, herbata owocowa	<b>Zupa</b> (ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , wegeta natur, pietruszka zielona) <b>II danie</b> (makaron, szpinak, olej) surówka, ziemniaki Kompot (wiśnie) ALERGENY 9	Herbatnik bezglutenowy, marchewka, herbata owocowa	
PIĄTEK 03.05.2024r.		<b>ŚWIĘTO</b>				

LISTA ALERGENÓW : 1.Zboża zawierające gluten i produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8.Orzechy i produkty pochodne. 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny. 13.Łubin i produkty pochodne.14.Mięczaki i produkty pochodne.