

MENU

09-13.12.2024

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Pieczywo pszenne i graham (40g) ¹ , masło 83% (10g) ⁷ , wędlina z indyka (30g), pomidor (50g), kakao na mleku (200ml) ⁷ 272,09 kcal	Sok owocowy 100%(100ml) Paluchy kukurydziane (2 szt.) 78,54 kcal	Zupa kalafiorowa z drobnym makaronem (250ml) ^{1,7,9} , ryż z jabłkiem, cynamonem i jogurtem (250g) ⁷ , kompot owocowy (150ml). 469,46 kcal	1/2 bułki z serem żółtym i ogórkiem zielonym (60g) ^{1,7} + woda mineralna (100ml) 110,50 kcal
WTOREK	Pieczywo pszenne i żytnie razowe (40g) ¹ , masło 83% (10g) ⁷ , jajecznica ze szczypiorkiem smażona na maśle (40g) ^{3,7} , marchewka do chrupania (50g), herbata z cytryną (200ml). 270,74 kcal	Owoc (100g) + woda mineralna (100ml) 51,94 kcal	Zupa grysikowa (250ml) ^{1,9} , filet drobiowy (60g) ^{1,3,7} , ziemniaki puree (100g), kapusta biała duszona (50g), kompot owocowy (150ml). 420,08 kcal	Jogurt naturalny z musli zbożowo owocowym(120g) ^{1,7} + woda mineralna (100ml) 101,11 kcal
ŚRODA	Pieczywo pszenne i kukurydziane (40g) ¹ , masło 83% (10g) ⁷ , kielbasa szynkowa (30g), ogórek zielony (50g), herbata owocowa (200ml). 235,57 kcal	Owoc (100g) + woda mineralna (100ml) 31,02 kcal	Zupa pomidorowa z makaronem (250ml) ^{1,7,9} , ręcznie lepione pierogi z mięsem (150g) ¹ , surówka z czerwonej kapusty (50g), kompot owocowy (150ml). 427,55 kcal	Budyń czekoladowy z wiśnią (wyrób własny 100g) ⁷ + woda mineralna (100ml) 117,00 kcal
CZWARTEK	Bułka pszenna i razowa (40g) ¹ , masło 83% (10g) ⁷ , pasta z tuńczyka (30g) ^{4,7} , rzodkiewka (50g), herbata owocowa (200ml). 266,90 kcal	Owoc (100g) + woda mineralna (100ml) 28,69 kcal	Zupa krem z dyni (250ml) ^{1,7,9} , kotlet pożarski (80g) ^{1,3} , ziemniaki (100g) buraczki zasmażane (50g), kompot owocowy (150ml). 437,23 kcal	Ciasto jogurtowe z owocami (35g) ^{1,3,7} + woda mineralna (100ml) 114,54kcal
PIĄTEK	Baton pszenny (30g) ¹ , masło 83% (5g) ⁷ , dżem owocowy (20g), ogórek zielony (50g), kasza manna na mleku (200ml) ^{1,7} 289,11 kcal	Owoc (100g) + woda mineralna (100ml) 34,98 kcal	Zupa ogórkowa z ziemniakami (250ml) ^{7,9} , makaron spaghetti z sosem napoli i tartym żółtym serem (200g) ^{1,7} , kompot owocowy (150ml). 407,70 kcal	Galaretka owocowa (100g) Serduszko korzenne (1 szt.) ^{1,7} + woda mineralna (100ml) 97,21 kcal

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.



696-337-365

504-192-427

cateringdabrowa@gmail.com