

## MENU BEZGLUTENOWE

### 09-13.12.2024

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIALEK	Pieczywo bezglutenowe (40g), masło 83% (10g) <sup>7</sup> , wędlina z indyka (30g), pomidor (50g), kakao na mleku (200ml) <sup>7</sup>  <b>281,56 kcal</b>	Sok owocowy 100%(100ml) Paluchy kukurydziane (2 szt.)  <b>72,49 kcal</b>	Zupa kalafiorowa z makaronem bezglutenowym (250ml) <sup>7,9</sup> , ryż z jabłkiem, cynamonem i jogurtem (250g) <sup>7</sup> , kompot owocowy (150ml).  <b>476,21 kcal</b>	1/2 bułki bezgl. z serem żółtym i ogórkiem zielonym (60g) <sup>7</sup> + woda mineralna (100ml)  <b>123,67 kcal</b>
WTOREK	Pieczywo bezglutenowe (40g), masło 83% (10g) <sup>7</sup> , jajecznicza ze szczypiorkiem smażona na maśle (40g) <sup>3,7</sup> , marchewka do chrupania (50g), herbata z cytryną (200ml).  <b>279,18 kcal</b>	Owoc (100g) + woda mineralna (100ml)  <b>51,94 kcal</b>	Zupa grysikowa z kaszką kukurydzianą (250ml) <sup>9</sup> , filet drobiowy (60g), ziemniaki puree (100g), kapusta biała duszona (50g), kompot owocowy (150ml).  <b>433,34 kcal</b>	Jogurt naturalny z suszonymi owocami (120g) <sup>7</sup> + woda mineralna (100ml)  <b>114,52 kcal</b>
ŚRODA	Pieczywo bezglutenowe (40g), masło 83% (10g) <sup>7</sup> , kiełbasa szynkowa (30g), ogórek zielony (50g), herbata owocowa (200ml).  <b>239,11 kcal</b>	Owoc (100g) + woda mineralna (100ml)  <b>31,02 kcal</b>	Zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym (250ml) <sup>7,9</sup> , ręcznie lepione knedle z mięsem (150g), surówka z czerwonej kapusty (50g), kompot owocowy (150ml).  <b>438,75 kcal</b>	Budyń czekoladowy z wiśnią (wyrób własny 100g) <sup>7</sup> + woda mineralna (100ml)  <b>116,53 kcal</b>
CZWARTEK	Pieczywo bezglutenowe (40g), masło 83% (10g) <sup>7</sup> , pasta z tuńczyka (30g) <sup>4,7</sup> , rzodkiewka (50g), herbata owocowa (200ml).  <b>275,47 kcal</b>	Owoc (100g) + woda mineralna (100ml)  <b>28,69 kcal</b>	Zupa krem z dyni (250ml) <sup>7,9</sup> , kotlet pożarski (80g), ziemniaki (100g) buraczki zasmażane (50g), kompot owocowy (150ml).  <b>447,36 kcal</b>	Ciasto bezglutenowe (35g) + woda mineralna (100ml)  <b>124,53 kcal</b>
PIĄTEK	Pieczywo bezglutenowe (30g), masło 83% (5g) <sup>7</sup> , dżem owocowy (20g), ogórek zielony (50g), mleko (200ml) <sup>7</sup> , płatki kukurydziane (20g).  <b>294,97 kcal</b>	Owoc (100g) + woda mineralna (100ml)  <b>34,98 kcal</b>	Zupa ogórkowa z ziemniakami (250ml) <sup>7,9</sup> , makaron bezglutenowy spaghetti z sosem napoli i tartym żółtym serem (200g) <sup>7</sup> , kompot owocowy (150ml).  <b>413,73 kcal</b>	Galaretka owocowa (100g) Wafel ryżowy (1 szt.) + woda mineralna (100ml)  <b>97,21 kcal</b>

\*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

**\*PRZY ALERGIACH POKARMOWYCH NA DODATKOWE POJEDYŃCZE PRODUKTY (np. OWOCE LUB WARZYWA) BĘDĄ ONE ELIMINOWANE I ZASTĘPOWANE INNYMI NIEUCZULAJĄCYMI PRODUKTAMI**



**696-337-365**

**504-192-427**

**[cateringdabrowa@gmail.com](mailto:cateringdabrowa@gmail.com)**