

MENU BEZGLUTENOWE

18-22.11.2024

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Pieczywo bezglutenowe (30g), masło 83% (5g) ⁷ , wędlina drobiowa (20g), ogórek zielony (50g), mleko (200ml) ⁷ , płatki kukurydziane (20g). 268,21 kcal	Sok owocowy 100%(100ml) Wafle ryżowe (2 szt.) 77,92 kcal	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem bezglutenowym (250ml) ⁹ , gulasz wieprzowy (80g), sałatka szwedzka (50g), ziemniaki puree (100g), kompot owocowy (150ml). 419,64 kcal	Jogurt naturalny z suszonymi owocami (120g) ⁷ + woda mineralna (100ml) 101,34 kcal
WTOREK	Pieczywo bezglutenowe (40g), masło 83% (10g) ⁷ , pasta rybna (30g) ^{3,4,7} , marchewka do chrupania (50g), herbata owocowa (200ml). 278,79 kcal	Banan (100g) + woda mineralna (100ml) 51,94 kcal	Zupa ogórkowa z ryżem (250ml) ^{7,9} , mini devolaile (60g), ziemniaki puree (100g), sałata lodowa z ogórkiem, pomidorem i jogurtem (50g) ⁷ , kompot owocowy (150ml). 418,67 kcal	Pieczywo bezglutenowe z żółtym serem i białą rzepą (60g) ⁷ + woda mineralna (100ml) 119,54 kcal
ŚRODA	Pieczywo bezglutenowe (40g), masło 83% (10g) ⁷ , szynka wiejska (30g), pomidor (50g), Inka na mleku (200ml) ⁷ 231,32 kcal	Arbuz (100g) + woda mineralna (100ml) 31,02 kcal	Zupa gulaszowa z ziemniakami (250ml) ⁹ , domowe naleśniki bezglutenowe z białym serem i marmoladą (2 szt.) ⁷ , sos owocowy (50g), kompot owocowy (150ml). 425,98 kcal	Buleczka bezglutenowa z pasta warzywną (40g) + woda mineralna (100ml) 108,33 kcal
CZWARTEK	Pieczywo bezglutenowe (40g), masło 83% (10g) ⁷ , twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (40g) ⁷ , herbata owocowa (200ml). 242,96 kcal	Nektarynka (100g) + woda mineralna (100ml) 28,69 kcal	Zupa zacierkowa z kaszą kukurydzianą (250ml) ⁹ , gołąbki leniwe w sosie pomidorowym (80g), ziemniaki puree (100g), kompot owocowy (150 ml). 425,47 kcal	Ciasto bezglutenowe (35g) + woda mineralna (100ml) 108,65 kcal
PIĄTEK	Pieczywo bezglutenowe (40g), masło 83% (10g) ⁷ , ser żółty (30g) ⁷ , ogórek zielony (50g), herbata z cytryną (200ml). 267,97 kcal	Jabłko (100g) + woda mineralna (100ml) 42,03 kcal	Zupa barszcz czerwony zabieleny (250ml) ^{7,9} , kopytka z bułką tartą i masełkiem (200g) ⁷ , sałatka jesienna (50g), kompot owocowy (150ml). 428,48 kcal	Serek naturalny z mussem owocowym (wyrób własny 100g) ⁷ + woda mineralna (100ml) 116,53 kcal

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

***PRZY ALERGIACH POKARMOWYCH NA DODATKOWE POJEDYŃCZE PRODUKTY (np. OWOCE LUB WARZYWA) BĘDĄ ONE ELIMINOWANE I ZASTĘPOWANE INNYMI NIEUCZULAJĄCYMI PRODUKTAMI**



696-337-365

504-192-427

cateringdabrowa@gmail.com