

MENU

23-27.12.2024

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Baton pszenny (30g) ¹ , masło 83% (5g) ⁷ , wędlina drobiowa (20g), ogórek zielony (50g), płatki pszenne miodowe na mleku (200ml) ^{1,7} . 263,24 kcal	Sok owocowy 100%(100ml) Wafle ryżowe (2 szt.) 77,92 kcal	Zupa z fasolki szparagowej z literkowym makaronem (250ml) ^{1,9} , gulasz wieprzowy (80g), sałatka szwedzka (50g), kasza bulgur (100g) ¹ , kompot owocowy (150ml). 408,55 kcal	Jogurt naturalny z muszli zbożowo owocowym (120g) ^{1,7} + woda mineralna (100ml) 108,29 kcal
WTOREK	Pieczywo pszenne i żytnie razowe (40g) ¹ , masło 83% (10g) ⁷ , twarożek z brzoskwinia herbata owocowa (200ml). 272,83 kcal	Owoc (100g) + woda mineralna (100ml) 51,94 kcal	Zupa ogórkowa z ryżem (250ml) ^{7,9} , paluszki rybne (60g) ^{1,3,7} , ziemniaki puree (100g), surówka z kapusty kiszzonej (50g) ⁷ , kompot owocowy (150ml). 403,74 kcal	Kisiel + paluch kukurydziany (100g) ¹ 114,10 kcal
PIĄTEK	Pieczywo pszenne i graham (40g) ¹ , masło 83% (10g) ⁷ , ser żółty (30g) ⁷ , ogórek zielony (50g), herbata z cytryną (200ml). 272,20 kcal	Owoc (100g) + woda mineralna (100ml) 42,03 kcal	Zupa pomidorowa z makaronem (250ml) ^{7,9} pierogi z serem i sosem owocowym(200g) ⁷ ., kompot owocowy (150ml). 419,76 kcal	Serek waniliowy z musem owocowym (100g) + woda mineralna (100ml) 116,53 kcal

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.



696-337-365

504-192-427

cateringdabrowa@gmail.com