

MENU BEZBIAŁKOWE

23-27.12.2024

| | SNIADANIE | II SNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|--------------|---|---|--|---|
| PONIEDZIAŁEK | Baton pszenney (40g) ¹ , masło roślinne (10g), wędlina drobiowa (30g), ogórek zielony (50g), herbata z cytryną (200ml) 228,96 kcal | Sok owocowy 100%(100ml) Wafle ryżowe (2 szt.) 77,92 kcal | Zupa z fasolki szparagowej z literkowym makaronem (250ml) ^{1,9} , gulasz wieprzowy (80g), sałatka szwedzka (50g), kasza bulgur (100g) ¹ , kompot owocowy (150ml). 408,55 kcal | Mus owocowy z muszli zbożowo owocowym (120g) ¹ + woda mineralna (100ml) 91,74 kcal |
| WTOREK | Pieczywo pszenne i żytnie razowe (40g) ¹ , masło roślinne (10g), pasta warzywna (30g)herbata owocowa (200ml). 239,65 kcal | Owoc (100g) + woda mineralna (100ml) 51,94 kcal | Zupa ogórkowa z ryżem (250ml) ^{7,9} , paluszki rybne (60g) ^{1,3,7} , ziemniaki puree (100g), surówka z kapusty kiszanej (50g) ⁷ , kompot owocowy (150ml). 408,93 kcal | Kisiel + paluch kukurydziany (100g) ¹ 103,65 kcal |
| PIĄTEK | Pieczywo pszenne i graham (40g) ¹ , masło roślinne (10g), roślinny ser żółty (30g), ogórek zielony (50g), herbata z cytryną (200ml). 249,31 kcal | Owoc (100g) + woda mineralna (100ml) 42,03 kcal | Zupa pomidorowa z makaronem (250ml) ^{7,9} , pierogi z owocami(200g) ⁷ , kompot owocowy (150ml). 405,27 kcal | Budyń waniliowy na mleku roślinnym z mussem owocowym (100g) 98,54kcal |

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

***PRZY ALERGIACH POKARMOWYCH NA DODATKOWE POJEDYŃCZE PRODUKTY (np. OWOCE LUB WARZYWA) BĘDĄ ONE ELIMINOWANE I ZASTĘPOWANE INNYMI NIEUCZULAJĄCYMI PRODUKTAMI**



696-337-365

504-192-427

cateringdabrowa@gmail.com