

Jadłospis

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 09.09.2024 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, płatki owsiane z mlekiem, pasta z jaj, ogórek zielony, kakao, herbata z melisy	Arbuz, pałeczki kukurydziane	Zupa porowo- ziemniaczana, potrawka drobiowa, potrawka z soi , surówka z marchwi i brzoskwini, ryż, kompot z mieszanki owocowej	Jabłko, ciastka owsiane z sezamem, herbata owocowa
WTOREK 10.09.2024 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, pasta z soczewicy, twarożek z ziołami, rzodkiewka, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną	Koktajl truskawkowy, koktajl truskawkowy na mleku roślinnym	Zupa jarzynowa z zacierką, pulpeciki, pulpeciki roślinne w sosie pomidorowym, sałatka z kapusty białej - czerwonej, ziemniaki, kompot z wiśni	Galaretka owocowa z jabłkiem i płatkami migdałów, herbata owocowa Jogurt owocowy
ŚRODA 11.09.2024 r.		Kajzerka, masło, zupa mleczna z zacierką, szynka z indyka, ser biały , pomidor, herbata z cytryną, herbata z cytryną	Sałatka owocowa, napój malinowy	Kapuśniak, pierogi z serem białym, mus wiśniowy, pierogi z soczewicy , kompot z mieszanki owocowej	Jogurt naturalny z nasionami Jogurt wegański
CZWARTEK 12.09.2024 r.		Owsianka z jabłkami, rodzynkami i sezamem i płatkami migdałów, jogurt naturalny, napój owsiany , herbata z rumianku	Kanapki robione przez własne "łapki", herbata z mięta	Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet drobiowy, kotlecik sojowy , sałatka z buraczków i jabłka, ziemniaki opiekane, kompot z truskawek,	Szarlotka amerykańska, herbata owocowa
PIĄTEK 13.09.2024 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, pasta z ryby w pomidorach, dżem 100% owoców, ogórek zielony, kakao, herbata z cytryną	Shake bananowy na mleku Shake bananowy na mleku owsianym	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym, pieczeń z soczewicy, sałatka z kapusty pekińskiej, ziemniaki, kompot z jabłek	Deser jogurtowy z musem gruszkowym, Deser jogurtowy na mleku roślinnym z musem gruszkowym , jogurt owocowy

DIETA BEZBIAŁKOWA ZAZNACZONA KOLOREM CZERWONYM ŚNIADANIE napój owsiany lub mleko bez laktozy, masło roślinne lub masło bez laktozy

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

PRODUKTY DLA DIETY WEGETARIAŃSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIEŁONYM