

## SKŁAD SUROWCOWY POTRAW (ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM)

## DIETA BEZGLUTENOWA

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 09.09.2024r.	<b>Pieczywo, masło,</b> wędlina, <b>ser żółty,</b> dżem 100% owocowy	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, kasza jaglana, napój owsiany, pasta warzywna, ogórek zielony, kakao, napój owsiany	Arbuz, pączki kukurydziane	<b>Zupa</b> (ziemniaki, pory, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , pietruszka zielona) <b>II danie</b> (filet z kurczaka marchew, pietruszka <b>seler</b> , olej, napój owsiany, mąka kukurydziana), surówka (marchew, brzoskwinia) ryż (olej), kompot (wiśnie, truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest)  ALERGENY 9	Jabłko, herbatnik bezglutenowy, herbata owocowa
WTOREK 10.09.2024r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, soczewica, cebula, koncentrat pomidorowy, olej, bazylija, rzodkiewka, kawa (kawa Inka, napój owsiany)	truskawki, jogurt naturalny, napój owsiany  ALERGENY 7	<b>Zupa</b> (makaron bezglutenowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , pietruszka zielona) <b>II danie</b> (wołowina, olej, mąka kukurydziana, koncentrat pomidorowy, napój owsiany), surówka (kapusta biała, czerwona, cebula, olej, pietruszka zielona), ziemniaki, kompot (wiśnie)  ALERGENY 9	Jabłko, płatki migdałów, herbata owocowa
ŚRODA 11.09.2024r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, ryż, napój owsiany, filet z kurczaka, pomidor, herbata, cytryna	Arbuz, śliwki, jabłko, gruszki, brzoskwinie, syrop malinowy	<b>Zupa</b> (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , wegeta naturalna, pietruszka zielona, czosnek) <b>II danie</b> (makaron bezglutenowy, soczewica, cebula, olej) wiśnie, kompot (wiśnie, truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest) ALERGENY 9	Jogurt wegański
CZWARTEK 12.09.2024r.		Kasza jaglana, jabłko, rodzyнки, płatki migdałów, napój owsiany	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta warzywna, pomidor, herbata owocowa	<b>Zupa</b> (koncentrat pomidorowy, ryż, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , wegeta natur, pietruszka zielona) <b>II danie</b> filet z kurczaka, mąka kukurydziana, olej), surówka (buraki, jabłko), ziemniaki, kompot (jabłko)  ALERGENY 9	Mąka kukurydziana, masło roślinne, cukier, napój owsiany, proszek do pieczenia, śliwki, herbata owocowa
PIĄTEK 13.09.2024r.		Chleb bezglutenowy, masło, roślinne, filet z makreli w pomidorach, ogórek zielony, herbata, cytryna ALERGENY 4	Banany, napój owsiany	<b>Zupa</b> (dynia, chleb bezglutenowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , pietruszka zielona, napój owsiany, masło roślinne) <b>II danie</b> (soczewica, ryż, marchew, cebula, olej), surówka (kapusta pekińska, marchew, cebula, olej, pietruszka zielona), ziemniaki, kompot (jabłko) ALERGENY 9	Herbatniki bezglutenowe, gruszka, herbata owocowa

LISTA ALERGENÓW : 1.Zboża zawierające gluten i produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8.Orzechy i produkty pochodne. 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny. 13.Łubin i produkty pochodne.14.Mięczaki i produkty pochodne.