

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW (ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM)

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 09.09.2024r.	Pieczywo, masło, wędlina ser żółty, dżem 100% owocowy	Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, mleko, płatki owsiane, mleko, jajko, jogurt naturalny, pietruszka zielona, ogórek zielony, melisa, kakao, mleko ALERGENY 1,3,7	Arbuz, pałeczki kukurydziane	Zupa (ziemniaki, pory, marchew, pietruszka, seler, koper zielony, mąka pszenna, śmietana) II danie (filet z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, (soja), mąka pszenna, śmietana, pietruszka zielona), surówka (marchew, brzoskwinia) ryż (olej), kompot (wiśnie, śliwki, truskawki, porzeczka czarna, agrest) ALERGENY 1,6, 7,9	Jabłko, ciastko owsiane z sezamem, herbata owocowa ALERGENY 1,3,11
WTOREK 10.09.2024r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, soczewica, cebula, olej, koncentrat, pomidorowy, bazylia, ser biały, rzodkiewka, kawa (kawa zbożowa mleko) herbata, cytryna ALERGENY 1,7	Jogurt naturalny, truskawki, napój owsiany ALERGENY 7	Zupa (koncentrat pomidorowy, ryż brązowy, marchew, pietruszka, seler, wegeta naturalna, pietruszka zielona, śmietana) II danie (szynka wieprzowa, mięso wołowe, (kasza jaglana, kalafior, koncentrat pomidorowy), bułka tarta, mąka pszenna, jajka, olej) surówka (kapusta czerwona, biała, cebula, olej), ziemniaki (masło), kompot (wiśnie) ALERGENY 1,3,7,9	Galaretką owocowa, jabłko, płatki migdałów, herbata owocowa
ŚRODA 11.09.2024r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, mleko, zacierka, szynka z indyka ser biały, pomidor, herbata, cytryna ALERGENY 1,7	Arbuz, śliwki, jabłko, gruszki, brzoskwinie, syrop malinowy	Zupa (kapusta kiszona, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, wegeta naturalna, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy) II danie (mąka pszenna, jajka, ser biały półtłusty, masło, olej, cukier) surówka (wiśnie) soczewica, cebula, olej, ziemniaki (masło), kompot (wiśnie, porzeczka czarna, truskawki, śliwki, agrest) ALERGENY 1,3,7,9	Jogurt naturalny z nasionami Jogurt wegański ALERGENY 7
CZWARTEK 12.09.2024r.		Płatki owsiane, jabłko, żurawina, sezam, płatki migdałów, jogurt naturalny, napój owsiany, rumianek ALERGENY 1,7, 11	Bułka weka, masło, szynka gotowana, ser żółty, pomidor, pietruszka zielona, herbata, mięta ALERGENY 1,7	Zupa (koncentrat pomidorowy, ryż, marchew, pietruszka, seler, wegeta natur, pietruszka zielona, śmietana) II danie (filet z kurczaka, (soja) jajka, mąka pszenna, bułka tarta, olej), surówka (buraki, jabłko), ziemniaki (masło, bazylia, majeranek) kompot (truskawki) ALERGENY 1,3,7, 9	Mąka pszenna, jajka, olej, cukier, jabłko, cynamon, żurawina, soda oczyszczona ALERGENY 1,3
PIĄTEK 13.09.2024r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, makrela w pomidorach, dżem 100% owoców, ogórek zielony, kakao(mleko), herbata, cytryna ALERGENY 1,4, 7	Banany, mleko, napój owsiany ALERGENY 7	Zupa (dynia, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, pietruszka zielona, śmietana, mąka pszenna, groszek ptysiowy) II danie (soczewica, cebula, marchew, ryż, koncentrat pomidorowy, papryka mielona, olej), surówka (kapusta pekińska, marchew, cebula, olej, pietruszka zielona), ziemniaki (masło), kompot (truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest, wiśnia) ALERGENY 1,3,7,9	Jogurt naturalny, galaretką owocowa, gruszki ALERGENY 1

ZAMIENNIKI DLA DIETY WEGETARIAŃSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIELONYM

LISTA ALERGENÓW : 1.Zboża zawierające gluten i produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne. 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8.Orzechy i produkty pochodne. 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny. 13.Łubin i produkty pochodne.14.Mięczaki i produkty pochodne.