

Jadłospis

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 09.12.2024 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, płatki kukurydziane na mleku roślinnym, pasta warzywna, ogórek zielony, kakao na mleku roślinnym	Budyń bezglutenowy na mleku roślinnym z żurawiną herbata z rumianku z miodem i cytryną	Zupa solferino, wołowina gotowana mielona, sos koperkowy, na mące kukurydzianej, fasolka szparagowa, ryż, kompot z wiśni	Herbatniki bezglutenowe, pomarańcza, herbata owocowa
WTOREK 10.12.2024 r.		Kasza jaglana z jabłkiem, rodzynkami i płatkami migdałów, kakao na mleku owsianym	Pieczywo bezglutenowe z masłem roślinnym i warzywami, herbata z miętą	Krem jarzynowy z grzankami bezglutenowymi, kotlet drobiowy, kapusta czerwona gotowana ziemniaki, kompot z truskawek	Ciasto uciране z jabłkiem/wyrób własny/ herbata owocowa
ŚRODA 11.12.2024 r.		Chleb bezglutenowy masło roślinne, kasza jaglana na mleku roślinnym, filet z kurczaka, pomidor, kakao na mleku roślinnym	Pieczywo ryżowe Mus jabłkowy, lemoniada cytrynowa	Krupnik z kaszy jaglanej, łazanki z makaronu bezglutenowego z mięsem i kapustą, kompot z jabłek	Chleb bezglutenowy z masłem roślinnym i pomidorem, herbata z rumianku
CZWARTEK 12.12.2024 r.		Pieczywo bezglutenowe z masłem roślinnym i pastą warzywną, woda mineralna	Zupa fasolowa z makaronem bezglutenowym, sznycel drobiowy, ćwikła z chrzanem, ziemniaki, kompot z truskawek	Jogurt wegański	
PIĄTEK 13.12.2024 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta z tuńczyka, ogórek kiszony, herbata z cytryną	Koktajl bananowy na mleku roślinnym	Barszcz czerwony z ziemniakami, ryż z jabłkiem, sos waniliowy na mleku roślinnym kompot z mieszanki owocowej	Mandarynka, pieczywo ryżowe, herbata owocowa

DIETA BEZGLUTENOWA