

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW (ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM)

DIETA BEZGLUTENOWA

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 09.12.2024 r.	Pieczywo, masło, wędlina ser żółty, dżem 100% owocowy	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, płatki kukurydziane, napój owsiany, pasta warzywna, ogórek zielony, herbata, cytryna	Budyń bezglutenowy, napój owsiany, żurawina suszona, rumianek, miód cytryna	Zupa (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona, koncentrat pomidorowy) II danie (wołowina, olej, koper zielony, mąka kukurydziana), surówka (fasolka szparagowa), ryż (olej), kompot (wiśnie) ALERGENY 9	Herbatniki bezglutenowe, pomarańcza, herbata owocowa
WTOREK 10.12.2024 r.		Kasza jaglana, jabłko, rodzynki, sezam , płatki migdałów, napój owsiany ALERGEN 11	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pomidor, mięta	Zupa (grzanka, marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona, mąka kukurydziana) II danie (kotlet drobiowy, mąka kukurydziana , olej), surówka (kapusta czerwona, cebula, olej, mąka kukurydziana), ziemniaki, kompot (truskawki) ALERGENY 9	Mąka kukurydziana, olej, cukier, jabłko, cynamon, herbata owocowa
ŚRODA 11.12.2024 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, kasza jaglana, napój owsiany, filet z kurczaka, pomidor, kakao (kakao, napój owsiany)	Pieczywo ryżowe, mus jabłkowy, cytryna	Zupa (ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, seler , wegeta naturalna, pietruszka zielona) II danie (makaron bezglutenowy, mięso wołowe, marchew, pietruszka, seler , olej pietruszka zielona), surówka (kapusta pekińska, marchew, cebula, olej), kompot (jabłka) ALERGENY 9	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pomidor
CZWARTEK 12.12.2024 r.			Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, pasta warzywna, woda mineralna	Zupa (fasola, makaron bezglutenowy, marchew, pietruszka, seler , wegeta natur, pietruszka zielona, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy) II danie (filet z kurczaka, mąka kukurydziana, marchew, olej), surówka (buraki, chrzan), ziemniaki, kompot (truskawki) ALERGENY 9	Jogurt wegański
PIĄTEK 13.12.2024 r.			Chleb bezglutenowy, masło, roślinne , tuńczyk, ogórek kiszony, herbata, cytryna ALERGENY 4	Banany, napój owsiany,	Zupa (buraki, marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona, mąka kukurydziana) II danie (ryż, jabłko, cukier, napój owsiany, olej, cukier waniliowy cynamon), kompot (truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest, wiśnia) ALERGENY 9

LISTA ALERGENÓW: 1.Zboża zawierające gluten i produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne. 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8.Orzechy i produkty pochodne. 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny. 13.Łubin i produkty pochodne.14.Mięczaki i produkty pochodne.