

Jadłospis

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 09.12.2024 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, zacierka na mleku, jajko gotowane, ogórek zielony, kakao, herbata z melisy	Budyń z żurawiną, budyń na mleku roślinnym z żurawiną , herbata z rumianku z miodem i cytryną	Zupa solferino, pulpet w sosie koperkowym, pulpet roślinny , fasolka szparagowa, kasza jęczmienna, kompot z wiśni	Pomarańcza, ciastka owsiane z sezamem, herbata owocowa
WTOREK 10.12.2024 r.		Owsianka z jabłkiem i płatkami migdałowymi, żurawiną, jogurt naturalny, /napój owsiany/ herbata z cytryną	Kanapki robione przez własne "łapki", herbata z miętą	Krem jarzynowy z grzankami, kotlet schabowy, kotlet sojowy , kapusta czerwona oprószana, ziemniaki, kompot z truskawek	Ciasto ucierane z jabłkami /wyrób własny/ herbata owocowa
ŚRODA 11.12.2024 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, kasza manna z mlekiem, ser żółty, pomidor, kawa zbożowa, herbata z cytryną	Miód naturalny, pieczywo ryżowe, lemoniada cytrynowa	Krupnik, łazanki z mięsem i kapustą, makaron z warzywami , kompot z jabłek	Bułka grahamka z wędliną i wędliną wegańska , ogórkiem zielonym, herbata z rumianku
CZWARTEK 12.12.2024 r.		Bułka maślana woda mineralna,	Zupa fasolowa z makaronem, sznycel drobiowy, sznycel roślinny , ćwikła z chrzanem, ziemniaki, kompot z truskawek	Jogurt owocowy Jogurt wegański	
PIĄTEK 13.12.2024 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, pasta z tuńczyka, twarożek z ziołami, ogórek kiszony, kakao, herbata z cytryną	Koktajl bananowy, Koktajl bananowy na mleku roślinnym	Barszcz czerwony z ziemniakami, ryż z jabłkiem i sosem waniliowym, kompot z mieszanki owocowej	mandarynka pieczywo Waza, herbata owocowa

DIETA BEZBIAŁKOWA ZAZNACZONA KOLOREM CZERWONYM ŚNIADANIE napój owsiany lub mleko bez laktozy, masło roślinne lub masło bez laktozy

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

PRODUKTY DLA DIETY WEGETARIAŃSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIELONYM