

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW (ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM)

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	
PONIEDZIAŁEK 09.12.2024r.	Pieczyno, masło, wędlna ser żółty, dżem 100% owocowy	Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, mleko, zacierka, mleko, jajko, ogórek zielony, kakao (kakao, mleko), melisa ALERGENY 1,3,7	Budyń, mleko, napój owsiany, żurawina, rumianek, cytryna, miód ALERGENY 7	Zupa (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona, śmietana , koncentrat pomidorowy) II danie (ziemniaki, jajka, mąka pszenna , cebula, marchew, olej, mięso wołowe, śmietana, kasza jaglana, kalafior), surówka (fasolka szparagowa), kasza jęczmienna, kompot(wiśnie) ALERGENY 1,3,7,9	Ciastka owsiane z sezamem, pomarańcza, herbata owocowa ALERGENY 1,3	
WTOREK 10.12.2024r.		Płatki owsiane, jabłko, rodzynki, sezam, płatki migdałów, jogurt naturalny , napój owsiany, herbata, mięta ALERGENY 1,7,11	Butka weka, masło, szynka z indyka, pomidor, ser biały, herbata owocowa ALERGENY 1,7	Zupa (butka bagietka, marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona, śmietana, mąka pszenna) II danie (schab b/k, soja, jajka, mąka pszenna, butka tarta, olej), surówka (kapusta czerwona, cebula, mąka pszenna, olej), ziemniaki (masło), kompot (wiśnie) ALERGENY 1,3, 7,9	Mąka pszenna, olej, cukier, jajka, jabłka, cynamon, proszek do pieczenia, herbata owocowa ALERGENY 1, 3	
ŚRODA 11.12.2024r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, , masło, kasza manna, mleko, napój owsiany, ser żółty, pomidor, kawa zbożowa, (kawa zbożowa, mleko) napój owsiany, herbata, cytryna, ALERGENY 1,7	Miód naturalny, pieczywo ryżowe, napój pomarańczowy, cytryna ALERGENY 1, 7	Zupa (kasza jęczmienna, ziemniaki ,marchew, pietruszka, seler , wegeta naturalna, śmietana , pietruszka zielona) II danie (makaron łazanki, kapusta biała i kiszona, szynka wieprzowa, mięso wołowe, cebula, olej, makaron, mieszanka warzywna), surówka, frytki, kompot (jabłka) ALERGENY 1, 3, 7, 9	Butka grahamka, masło, szynka gotowana, wędlna wegańska, ogórek zielony, herbata zielona ALERGENY 1,7	
CZWARTEK 12.12.2024r.				Butka maślana, woda mineralna	Zupa (fasola, makaron, marchew, pietruszka, seler , wegeta natur, pietruszka zielona, śmietana , czosnek) II danie (szynka wieprzowe, mięso wołowe, kasza jaglana, kalafior, suszone pomidory, butka weka, jajka, mąka pszenna, śmietana, marchew, pietruszka, seler, olej), surówka (buraki, chrzan), kasza (kasza jęczmienna i gryczana, olej), kompot (jabłka) ALERGENY 1,3,7,9	Jogurt owocowy Jogurt wegański ALERGENY 7
PIĄTEK 13.12.2024r.			Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, ser biały, tuńczyk w oleju, ser biały, koper , ogórek kiszony, kakao (kakao naturalne, mleko, cukier), herbata, cytryna ALERGENY 1,4,7	Banany, jogurt naturalny, napój owsiany	Zupa (buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona, śmietana , mąka pszenna, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy) II danie (ryż, jabłka, mleko, cynamon, mąka ziemniaczana, cukier waniliowy, budyń waniliowy, cukier, mleko roślinne), surówka, kompot (truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest, wiśnia) ALERGENY 1,7,9	Mandarynka, pieczywo Waza, herbata owocowa

LISTA ALERGENÓW : 1.Zboża zawierające gluten i produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8.Orzechy i produkty pochodne. 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny. 13.Łubin i produkty pochodne.14.Mięczaki i produkty pochodne. **ZAMIENNIKI DLA DIETY WEGETARIAŃSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIELONYM**