

Jadłospis

| | PRZEDŚNIADANIE | I ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|--------------------------------|--|---|---|---|--|
| PONIEDZIAŁEK. 10.02.2025 r. | Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata | Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, płatki kukurydziano - miodowe z mlekiem, jajko gotowane, ogórek zielony, kakao, herbata z melisy | Pizza z wędliną i serem żółtym, herbata z mięta | Zupa ogórkowa z ziemniakami, medalion drobiowy z jarzyną, kuleczki roślinne , marchewka z groszkiem, kasza jęczmienna, kompot z mieszanki owocowej | Ciasto drożdżowe z jabłkami i cynamonem, herbata owocowa |
| WTOREK 11.02.2025 r. | | Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, szynka gotowana, ser biały , dżem 100% owoców, rzodkiewka, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną | Butka maślana, napój malinowy | Rosół z makaronem nitki, zupa jarzynowa z makaronem , potrawka drobiowa, potrawka z soi , koleślaw, ziemniaki, kompot z wiśni | Jabłko w sosie waniliowym Jabłko w sosie waniliowym na mleku roślinnym |
| ŚRODA 12.02.2025 r. | | Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, kasza manna z mlekiem, ser żółty , pomidor, kakao herbata z cytryną | Pieczywo Waza, powidło śliwkowe, herbata owocowa | Zupa gospodarska, racuchy z jabłkiem kompot z jabłek | Jogurt naturalny, jogurt wegański |
| CZWARTEK 13.02.2025 r. | | Kasza jaglana z płatkami migdałów, żurawiną, jabłkiem i brzoskwinia, kakao na mleku, kakao na mleku roślinnym , herbata z rumianku | Szarlotka amerykańska, herbata z cytryną | Zupa kalafiorowa z ryżem, gulasz wieprzowy, kotlet roślinny , surówka z marchwi i brzoskwini, ziemniaki, kompot z mieszanki owocowej | Banan, herbata owocowa |
| PIĄTEK 14.02.2025 r. | | Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, pasta z ryby w pomidorach, serek mozzarella, pomidor, kakao, herbata z cytryną | Panna cotta z musem wiśniowym Panna cotta na mleku roślinnym z musem wiśniowym , napój malinowy | Krem marchewkowy z grzanką, kotlecik rybny kotlecik rybny , surówka z czerwonej kapusty, ziemniaki opiekane, kompot | Muffinki z czerwonym lukrem, herbata owocowa |

DIETA BEZBIAŁKOWA ZAZNACZONA KOLOREM CZERWONYM, ŚNIADANIE napój owsiany lub mleko bez laktozy, masło roślinne lub masło bez laktozy

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

PRODUKTY DLA DIETY WEGETARIAŃSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIELONYM