

Jadłospis

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 10.02.2025 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, płatki kukurydziane na mleku roślinnym, pasta warzywna, ogórek zielony, kakao na mleku roślinnym	Pizza na mące kukurydzianej, herbata z miętą	Zupa ogórkowa z ziemniakami, medalion drobiowy z jarzyną, marchewka z groszkiem, ryż, kompot z mieszanki owocowej	Ciasto z jabłkami, herbata owocowa
WTOREK 11.02.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, filet parowany, rzodkiewka, kakao z mlekiem roślinnym	Pieczywo bezglutenowe z masłem roślinnym i warzywami, napój malinowy	Rosół z makaronem bezglutenowym, mięso drobiowe gotowane, koleślaw, ziemniaki, kompot z jabłek	Jabłko w sosie waniliowym na mleku roślinnym
ŚRODA 12.02.2025 r.		Chleb bezglutenowy masło roślinne, kasza jaglana na mleku roślinnym, filet z kurczaka, pomidor, kakao na mleku roślinnym	Chleb bezglutenowy mus jabłkowy, herbata owocowa	Zupa gospodarska z ziemniakami, racuchy z jabłkiem na mące kukurydzianej, kompot z truskawek	Jogurt wegański
CZWARTEK 13.02.2025 r.		Kasza jaglana z jabłkiem, rodzynkami i płatkami migdałów i brzoskwinia, kakao na mleku owsianym	Szarlotka amerykańska na mące kukurydzianej, herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa z ryżem, gulasz wołowy, surówka z marchwi i brzoskwini, ziemniaki, kompot z mieszanki owocowej	Pomarańcza, ciastko bezglutenowe herbata owocowa
PIĄTEK 14.02.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta z ryby w pomidorach, pomidor, herbata z cytryną	Budyń bezglutenowy z musem wiśniowym, napój malinowy	Krem marchewkowy z grzanką bezglutenową, kotlecik rybny, surówka z czerwonej kapusty, ziemniaki opiekane, kompot z truskawek	Muffinki na mące kukurydzianej z lukrem czerwonym, herbata owocowa

DIETA BEZGLUTENOWA