

## SKŁAD SUROWCOWY POTRAW (ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM)

## DIETA BEZGLUTENOWA

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 10.02.2024 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, płatki kukurydziane, napój owsiany, pasta warzywna, ogórek zielony, kakao, napój owsiany	Mąka kukurydziana, olej, drożdże, mięso drobiowe, bazylia, ketchup, herbata z miętą	<b>Zupa</b> (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , pietruszka zielona, czosnek) <b>II danie</b> (filet z kurczaka, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, olej, napój owsiany, mąka kukurydziana, masło roślinne), surówka (marchew, groszek), ryż (olej), kompot (wiśnie, truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest)  ALERGENY 9	Mąka kukurydziana, cukier, olej, drożdże, jabłka, cynamon, herbata owocowa
WTOREK 11.02.2024 r.	<b>Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, dżem 100% owocowy</b>	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, filet z kurczaka, olej, rzodkiewka, kakao (kakao, napój owsiany)	Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne  ALERGENY 7	<b>Zupa</b> (makaron bezglutenowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , pietruszka zielona) <b>II danie</b> (kurczak), surówka (kapusta biała, marchew, cebula, olej, pietruszka zielona), ziemniaki, kompot (jabłka) ALERGENY 9	Jabłko, mąka ziemniaczana, cukier waniliowy, napój owsiany
ŚRODA 12.02.2024 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, kasza jaglana, napój owsiany, filet z kurczaka, pomidor, kakao (kakao, napój owsiany)	Mus jabłkowy, pieczywo bezglutenowe	<b>Zupa</b> (ziemniaki, fasola drobna, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , wegeta naturalna, pietruszka zielona) <b>II danie</b> (mąka kukurydziana, napój owsiany, proszek do pieczenia, jabłka, cukier, olej), kompot (truskawki) ALERGENY 9	Jogurt wegański
CZWARTEK 13.02.2024 r.		Kasza jaglana, brzoskwinia, jabłko, rodzynki, płatki migdałów, napój owsiany,	Mąka kukurydziana, olej, cukier, kakao, cynamon, jabłka, żurawina, rodzynki,	<b>Zupa</b> (kalafior, ryż, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , wegeta naturalna, pietruszka zielona) <b>II danie</b> (wołowina, cebula, mąka kukurydziana, olej), surówka (marchew, brzoskwinia), ziemniaki, kompot (jabłka) ALERGENY 9	Mąka kukurydziana, olej, cukier, jabłka, proszek do pieczenia, cynamon, herbata zielona
PIĄTEK 14.02.2024 r.		Chleb bezglutenowy, masło, roślinne, filet z makreli w oleju, ogórek kiszony, herbata, cytryna ALERGENY 4	Budyń bezglutenowy, napój owsiany, wiśnie, syrop malinowy,	<b>Zupa</b> (chleb bezglutenowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , pietruszka zielona, ziemniaki) <b>II danie</b> (dorsz mrożony, mąka kukurydziana, olej), surówka (kapusta czerwona, cebula, ogórki kiszzone, jabłka), ziemniaki (olej), kompot (truskawki) ALERGENY 9	Mąka kukurydziana, olej, cukier, cukier waniliowy, sok z buraka, herbata owocowa

LISTA ALERGENÓW: 1.Zboża zawierające gluten i produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8.Orzechy i produkty pochodne. 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny. 13.Lubin i produkty pochodne.14.Mięczaki i produkty pochodne.