

Jadłospis

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 13.05.2024 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, płatki kukurydziano-miodowe z mlekiem, jajko gotowane, ogórek zielony, kakao, herbata z melisy	Kisiel z jabłkiem i dipem jogurtowym, herbata z rumianku i cytryny	Zupa ogórkowa z ziemniakami, kuleczki mięsne kuleczki roślinne , w sosie śmietanowym, mix warzyw, kasza jęczmienna, kompot z mieszanki owocowej	Jabłko, pieczywo ryżowe, herbata owocowa
WTOREK 14.05.2024 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, szynka gotowana, ser biały , dżem 100% owoców, rzodkiewka, kawa Inka karmelowa z mlekiem, herbata z cytryną	Koktajl truskawkowy, koktajl na mleku roślinnym	Rosół z makaronem nitki, zupa jarzynowa z makaronem , mięso drobiowe gotowane mielone, potrawka z soi , marchewka oprószana z groszkiem, ziemniaki	Galaretka owocowa z jabłkiem i płatkami migdałów, herbata owocowa, jogurt owocowy
ŚRODA 15.05.2024 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, kasza manna z mlekiem, ser żółty, pomidor, kakao herbata z cytryną	Pieczywo Waza, powidło śliwkowe herbata owocowa	Zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron ze szpinakiem, kompot z mieszanki owocowej	Jogurt owocowy Jogobella soczek owocowy +herbatniki be-be
CZWARTEK 16.05.2024 r.		Kasza jaglana z płatkami migdałów, żurawiną, jabłkiem i brzoskwinia, kakao na mleku, kakao na mleku roślinnym , herbata z rumianku	Koktajl bananowy, koktajl bananowy na mleku roślinnym	Zupa kalafiorowa z ryżem, sznycel drobiowy, sznycel roślinny ćwikła z chrzanem, ziemniaki, kompot z jabłek,	Butka cięta z serem żółtym i sałatką zieloną, herbata zielona
PIĄTEK 17.05.2024 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, pasta z ryby w oleju, twarożek z ziołami, ogórek kiszony, herbata z cytryną	Soczek marchewkowy, chrupki kukurydziane	Krupnik, kotlecik rybny z dorsza, surówka z kiszonej kapusty, ziemniaki, kompot z truskawek,	Herbatniki be -be, marchewka do chrupania, herbata owocowa

DIETA BEZBIAŁKOWA ZAZNACZONA KOLOREM CZERWONYM ŚNIADANIE napój owsiany lub mleko bez laktozy, masło roślinne lub masło bez laktozy

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

PRODUKTY DLA DIETY WEGETARIAŃSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIELONYM