

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW (ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM)

DIETA BEZGLUTENOWA

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 13.05.2024r.	Pieczywo, masło, wędlina ser żółty, dżem 100% owocowy	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, kasza jaglana, napój owsiany, pasta warzywna, ogórek zielony, herbata cytryna	Jabłka, mąka ziemniaczana, cukier rumianek, cytryna	Zupa (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona, czosnek) II danie (wołowina, olej, napój owsiany, mąka kukurydziana, masło roślinne) Surówka (mix warzyw) Ryż (olej), kompot (wiśnie, truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest) ALERGENY 9,	Pieczywo ryżowe, jabłko, herbata owocowa
WTOREK 14.05.2024r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, truskawki, rzodkiewka, kawa (kawa Inka napój owsiany)	Wiśnie, napój owsiany ALERGENY 7	Zupa (makaron bezglutenowy, marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona) II danie (filet z kurczaka) Surówka (marchew, groszek zielony) Ziemniaki, kompot (truskawki) ALERGENY 9	Banan, herbata owocowa
ŚRODA 15.05.2024r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta drobiowa pomidor, kakao (kakao, napój owsiany)	Mus jabłkowy, pieczywo ryżowe	Zupa (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , wegeta naturalna, pietruszka zielona) II danie (makaron bezglutenowy, szpinak) Kompot (wiśnie, truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest) ALERGENY 9	Soczek owocowy, herbatnik bezglutenowy
CZWARTEK 16.05.2024r.		Kasza jaglana, brzoskwinia, jabłko, rodzyunki, płatki migdałów, napój owsiany,	Banany, napój owsiany	Zupa (kalafior, ryż, marchew, pietruszka, seler , wegeta natur, pietruszka zielona,) II danie (filet z kurczaka, mąka kukurydziana, olej) Surówka (buraki, chrzan) Ziemniaki, kompot (jabłka) ALERGENY 9	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta warzywna, sałata zielona, herbata zielona
PIĄTEK 17.05.2024r.		Chleb bezglutenowy, masło, roślinne, filet z makreli w oleju, ogórek zielony, herbata, cytryna ALERGENY 4,	Soczek marchewkowy, pączki kukurydziane	Zupa (kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona) II danie (dorsz mrożony, mąka kukurydziana, olej) Surówka (kapusta kiszona, marchew, cebula, olej, pietruszka zielona) Ziemniaki, kompot (truskawki) ALERGENY 9	Herbatniki bezglutenowe, marchew, herbata owocowa

LISTA ALERGENÓW : 1.Zboża zawierające gluten i produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne. 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8.Orzechy i produkty pochodne. 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny. 13.Łubin i produkty pochodne.14.Mięczaki i produkty pochodne.