

Jadłospis

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 16.12.2024 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, płatki kukurydziano - miodowe z mlekiem, jajko gotowane, ogórek zielony, kakao, herbata z melisy	Kisiel z jabłkiem i dipem jogurtowym, napój pomarańczowy	Zupa ogórkowa z ziemniakami, kuleczki mięsne kuleczki roślinne , w sosie jarzynowym, mix warzyw, mieszanka kasz, kompot z mieszanki owocowej	Jabłko, herbatnik be-be, herbata owocowa
WTOREK 17.12.2024 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, szynka gotowana, ser biały , dżem 100% owoców, rzodkiewka, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną	Chałka, mleko	Rosół z makaronem nitki, zupa jarzynowa z makaronem , mięso drobiowe gotowane mielone, potrawka z soi , koleśław, ziemniaki, kompot z wiśni	Jabłko w sosie waniliowym Jabłko w sosie waniliowym na mleku roślinnym
ŚRODA 18.12.2024 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, kasza manna z mlekiem, ser żółty, pomidor, kakao herbata z cytryną	Pieczywo Waza, powidło śliwkowe, herbata owocowa	Zupa gospodarska, makaron ze szpinakiem, kompot z jabłek	Jogurt naturalny Jogurt wegański
CZWARTEK 19.12.2024 r.		Kasza jaglana z płatkami migdałów, żurawiną, jabłkiem i brzoskwinia, kakao na mleku, kakao na mleku roślinnym , herbata z rumianku	Mandarynka, ciasteczka -pierniczki, napój pomarańczowy	Barszcz czerwony z ziemniakami, kotlecik rybny z dorsza, surówka z kiszzonej kapusty, ziemniaki, kompot z suszu	Piernik /wyrób własny/ herbata zielona
PIĄTEK 20.12.2024 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, pasta z ryby w oleju, twarożek z ziołami, ogórek kiszony, kakao, herbata z cytryną	Koktajl truskawkowy Koktajl truskawkowy na mleku roślinnym	Zupa jarzynowa z ryżem kotlecik z jaj, surówka z marchwi i jabłek, ziemniaki, kompot z truskawek,	Banan, herbata owocowa

DIETA BEZBIAŁKOWA ZAZNACZONA KOLOREM CZERWONYM ŚNIADANIE napój owsiany lub mleko bez laktozy, masło roślinne lub masło bez laktozy

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

PRODUKTY DLA DIETY WEGETARIAŃSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIELONYM