

# Jadłospis

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 16.12.2024 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, płatki kukurydziane na mleku roślinnym, pasta warzywna, ogórek zielony, kakao na mleku roślinnym	Kisiel z jabłkiem na mące ziemniaczanej, napój pomarańczowy	Zupa ogórkowa z ziemniakami, pulpecik wołowy sos jarzynowy na mące kukurydzianej, mix warzyw na ciepło, ryż, kompot z mieszanki owocowej	Herbatniki bezglutenowe, jabłko, herbata owocowa
WTOREK 17.12.2024 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, filet parowany, rzodkiewka, kakao z mlekiem roślinnym	Pieczywo bezglutenowe z masłem roślinnym, napój owsiany	Rosół z makaronem bezglutenowym, mięso drobiowe gotowane, kolestaw, ziemniaki, kompot z wiśni	Jabłko w sosie waniliowym na mleku roślinnym
ŚRODA 18.12.2024 r.		Chleb bezglutenowy masło roślinne, kasza jaglana na mleku roślinnym, filet z kurczaka, pomidor, kakao na mleku roślinnym	Pieczywo ryżowe mus jabłkowy, herbata owocowa	Zupa gospodarska z ziemniakami, makaron bezglutenowy ze szpinakiem, kompot z jabłek	Jogurt wegański
CZWARTEK 19.12.2024 r.		Kasza jaglana z jabłkiem, rodzynkami i płatkami migdałów i brzoskwinia, kakao na mleku owsianym	Mandarynka, ciasteczka- pierniczki na mące kukurydzianej Napój pomarańczowy	Barszcz czerwony z ziemniakami, kotlecik rybny z dorsza, surówka z kiszzonej kapusty, ziemniaki, kompot z jabłek suszonych	Piernik z mąki kukurydzianej i oleju, herbata zielona
PIĄTEK 20.12.2024 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta z ryby w oleju, ogórek kiszony, herbata z cytryną	Koktajl truskawkowy na mleku roślinnym	Zupa jarzynowa z ryżem, kotlecik z jaj, marchewka z groszkiem, ziemniaki, kompot z truskawek	Banan, herbata owocowa

**DIETA BEZGLUTENOWA**