

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW (ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM)

DIETA BEZGLUTENOWA

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 16.12.2024 r.	Pieczywo, masło, wędlina ser żółty, dżem 100% owocowy	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, płatki kukurydziane, napój owsiany, pasta warzywna, ogórek zielony, kakao, napój owsiany	Jabłko, mąka ziemniaczana, cukier, syrop pomarańczowy	Zupa (ziemniaki, ogórki kiszzone, marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona, czosnek) II danie (wołowina, olej, napój owsiany, mąka kukurydziana, masło roślinne), surówka (mix warzyw), ryż (olej), kompot (wiśnie, truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest) ALERGENY 9	Herbatniki bezglutenowe, jabłko, herbata owocowa
WTOREK 17.12.2024 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, filet z kurczaka, olej, rzodkiewka, kakao (kakao, napój owsiany)	Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, napój owsiany ALERGENY 7	Zupa (makaron bezglutenowy, marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona) II danie (kurczak), surówka (kapusta biała, marchew, cebula, olej, pietruszka zielona), ziemniaki, kompot (wiśnie) ALERGENY 9	Jabłko, mąka ziemniaczana, cukier waniliowy, napój owsiany
ŚRODA 18.12.2024 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, kasza jaglana, napój owsiany, filet z kurczaka, pomidor, kakao (kakao, napój owsiany)	Mus jabłkowy, pieczywo ryżowe	Zupa (ziemniaki, fasola drobna, marchew, pietruszka, seler , wegeta naturalna, pietruszka zielona) II danie (makaron bezglutenowy, szpinak, olej, czosnek), kompot (jabłka) ALERGENY 9	Jogurt wegański
CZWARTEK 19.12.2024 r.		Kasza jaglana, jabłko, rodzynki, płatki migdałów, napój owsiany	Mandarynka, mąka ziemniaczana, cukier, masło roślinne, miód, przyprawa do piernika, napój pomarańczowy	Zupa (buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , wegeta natur, pietruszka zielona) II danie (dorsz, mąka kukurydziana, olej), surówka (kapusta kiszona, marchew, olej), ziemniaki, kompot (jabłka) ALERGENY 9	Mąka kukurydziana, olej, cukier, przyprawa do piernika, soda oczyszczona, herbata zielona
PIĄTEK 20.12.2024 r.		Chleb bezglutenowy, masło, roślinne, filet z makreli w oleju, ogórek kiszony, herbata, cytryna ALERGENY 4	Soczek marchewkowy, pałeczki kukurydziane	Zupa (ryż, mieszanka warzyw, marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona) II danie (kotlecik rybny, mąka kukurydziana, olej), surówka (marchew, groszek), ziemniaki, kompot (truskawki) ALERGENY 9	Banan, herbata owocowa

LISTA ALERGENÓW : 1.Zboża zawierające gluten i produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne. 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8.Orzechy i produkty pochodne. 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny. 13.Łubin i produkty pochodne.14.Mięczaki i produkty pochodne.