

Jadłospis

| | PRZEDŚNIADANIE | I ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|--------------------------------|--|--|---|--|---|
| PONIEDZIAŁEK. 17.06.2024 r. | Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata | Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, płatki kukurydziano - miodowe z mlekiem, jajko gotowane, ogórek zielony, kakao, herbata z melisy | Koktajl truskawkowy, koktajl na mleku roślinnym | Zupa koperkowa z ziemniakami, kuleczki mięsne kuleczki roślinne , w sosie śmietanowym, mix warzyw, kasza jęczmienna, kompot z mieszanki owocowej | Jabłko, ciastka owsiane, herbata owocowa |
| WTOREK 18.06.2024 r. | | Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, szynka gotowana, ser biały , dżem 100% owoców, rzodkiewka, kawa Inka karmelowa z mlekiem, herbata z cytryną | Kisiel z jabłkiem i dipem jogurtowym, herbata z rumianku i cytryny, | Rosół z makaronem nitki, zupa jarzynowa z makaronem , mięso drobiowe gotowane mielone, potrawka z soi , marchewka oprószana z groszkiem, ziemniaki, kompot z wiśni | Ciasto drożdżowe z truskawkami, herbata z mięta |
| ŚRODA 19.06.2024 r. | | Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, kasza manna z mlekiem, ser żółty, pomidor, kakao herbata z cytryną | Arbuz, pieczywo Waza, herbata owocowa | Zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron ze szpinakiem, kompot z mieszanki owocowej | Jogurt owocowy Jogobella, soczek owocowy +herbatniki be-be |
| CZWARTEK 20.06.2024 r. | | Kasza jaglana z płatkami migdałów, żurawiną, jabłkiem, kakao na mleku, kakao na mleku roślinnym , herbata z rumianku | Koktajl bananowy Koktajl bananowy na mleku roślinnym | Zupa kalafiorowa z ryżem, sznycel drobiowy, sznycel roślinny mizeria, ziemniaki, kompot z jabłek, | Galaretka owocowa z jabłkiem i płatkami migdałów, herbata owocowa Jogurt owocowy |
| PIĄTEK 21.06.2024 r. | | Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, pasta z ryby w oleju, twarożek z ziołami, ogórek zielony, herbata z cytryną | Soczek marchewkowy, chrupki kukurydziane | Krupnik, kotlecik rybny z dorsza, sałatka wiosenna, ziemniaki, kompot z truskawek, | Herbatniki be -be, nektarynka, herbata owocowa |

DIETA BEZBIAŁKOWA ZAZNACZONA KOLOREM CZERWONYM ŚNIADANIE napój owsiany lub mleko bez laktozy, masło roślinne lub masło bez laktozy

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

PRODUKTY DLA DIETY WEGETARIAŃSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIELONYM