

# Jadłospis

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 17.06.2024 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, kasza jaglana na mleku roślinnym, pasta warzywna, ogórek zielony, Kakao na mleku roślinnym, herbata z cytryna	Koktajl truskawkowy na mleku roślinnym	Zupa koperkowa z ziemniakami, wołowina gotowana mielona, sos śmietanowy na mące kukurydzianej, mix warzyw, ryż, kompot z mieszanki owocowej	Herbatnik bezglutenowy, jabłko, herbata owocowa
WTOREK 18.06.2024 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta z truskawek, rzodkiewka, kawa Inka karmelowa z mlekiem roślinnym	Kisiel z jabłkiem na mące ziemniaczanej, herbata z rumianku i cytryny	Rosół z makaronem bezglutenowym, mięso drobiowe gotowane, marchewka z groszkiem, ziemniaki, kompot z truskawek	Placuszki kukurydziane z truskawkami, herbata z miętą
ŚRODA 19.06.2024 r.		Chleb bezglutenowy masło roślinne, ryż na mleku roślinnym, pasta drobiowa, pomidor, kakao na mleku roślinnym	Arbuz, pieczywo ryżowe, herbata owocowa	Zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron bezglutenowy ze szpinakiem, kompot z mieszanki owocowej	Soczek owocowy, ciastka bezglutenowe
CZWARTEK 20.06.2024 r.		Kasza jaglana z jabłkiem, rodzynkami i płatkami migdałów, napój owsiany	Koktajl bananowy na mleku roślinnym	Zupa kalafiorowa z ryżem, sznycelek drobiowy, mizeria z koperkiem, ziemniaki, kompot z jabłek	Pieczywo bezglutenowe z pastą warzywną i sałata zieloną, herbata zielona
PIĄTEK 21.06.2024 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta z ryby w oleju, ogórek zielony, herbata z cytryną	Soczek marchewkowy, pączki kukurydziane	barszcz czerwony z botwinką, kotlecik rybny z dorsza, sałatka wiosenna, ziemniaki, kompot z truskawek	Ciasteczka bezglutenowe, nektarynka, herbata owocowa

## DIETA BEZGLUTENOWA