

Jadłospis

| | PRZEDŚNIADANIE | I ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|--------------------------------|--|--|--|--|---|
| PONIEDZIAŁEK. 22.07.2024 r. | Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata | Chleb bezglutenowy, masło roślinne, kasza jaglana na mleku roślinnym, pasta warzywna, ogórek zielony, herbata z cytryna, | Koktajl wiśniowy na mleku roślinnym | Kapuśniak, filet drobiowy w sosie pietruszkowym, surówka z warzyw, ryż,, kompot z wiśni | Herbatniki bezglutenowe, brzoskwinia, herbata owocowa |
| WTOREK 23.07.2024 r. | | Chleb bezglutenowy, masło roślinne, jabłko prażone, rzodkiewka, kawa Inka z mlekiem roślinnym | Koktajl jaglany z bananem, miodem, cytryną i nasionami lnu | Zupa brokułowa z ryżem, wołowina parowana w sosie jarzynowym, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki, kompot z jabłek | Nektarynka, pieczywo ryżowe, herbata owocowa |
| ŚRODA 24.07.2024 r. | | Chleb bezglutenowy masło roślinne, pasta drobiowa, pomidor, kakao na mleku roślinnym | Soczek marchewkowy, pączeczki kukurydziane | Zupa pomidorowa z ryżem, makaron bezglutenowy z mięsem wołowym i warzywami, ogórek kiszony, kompot z truskawek | Soczek owocowy, ciastko bezglutenowe |
| CZWARTEK 25.07.2024 r. | | Kasza jaglana z jabłkiem, rodzynkami, sezamem i płatkami migdałów, napój owsiany | Pieczywo bezglutenowe z masłem roślinnym i pastą warzywną, herbata owocowa | Zupa grochowa z makaronem, medalion drobiowy z marchewką parowany, sałatka z buraczków i jabłka, ziemniaki, kompot z wiśni | Mus truskawkowy, pieczywo ryżowe |
| PIĄTEK 26.07.2024 r. | | Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta z ryby w pomidorach, ogórek zielony, kakao na mleku roślinnym | Mus z kaszy jaglanej z malinami, napój pomarańczowy | Barszcz czerwony z ziemniakami, Racuchy z mąki kukurydzianej i jabłka z cynamonem, kompot z mieszanki owocowej | Banan, herbata owocowa |

DIETA BEZGLUTENOWA