

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW (ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM)

DIETA BEZGLUTENOWA

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 22.07.2024r.	Pieczywo, masło, wędlina ser żółty, dżem 100% owocowy	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, kasza jaglana, napój owsiany, pasta warzywna, ogórek zielony, kakao (kakao, napój owsiany), melisa	Wiśnie, napój owsiany	Zupa (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek) II danie (filet z kurczaka, olej pietruszka zielona, mąka kukurydziana) Surówka (marchew, pietruszka, seler) Kasza jęczmienna i pęczak (olej), kompot(wiśnie) ALERGENY 9	Herbatniki bezglutenowe, brzoskwinia, herbata owocowa
WTOREK 23.07.2024r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, jabłko, rzodkiewka ,kawa (kawa Inka napój owsiany) herbata, cytryna	Kasza jaglana, banan, miód, cytryna, nasiona Inu ALERGENY 7	Zupa (brokuły, ryż, marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona) II danie (mięso wołowe, mąka kukurydziana , marchew, pietruszka, seler olej), surówka (kapusta pekińska, marchew, cebula, olej), ziemniaki kompot (jabłko) ALERGENY 9	Nektarynka, pieczywo ryżowe
ŚRODA 24.07.2024r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, filet z kurczaka, pomidor, kakao (kakao, napój owsiany) herbata, cytryna	Soczek marchewkowy, pałeczki kukurydziane	Zupa (ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, seler , wegeta naturalna, pietruszka zielona) II danie (makaron bezglutenowy, mięso wołowe, marchew, pietruszka, seler , olej pietruszka zielona), surówka (ogórek kiszony), kompot (truskawki) ALERGENY 9	Soczek owocowy, ciastko bezglutenowe
CZWARTEK 25.07.2024r.		Kasza jaglana, jabłko, rodzynki, sezam , płatki migdałów, napój owsiany, herbata, mięta ALERGEN 11	Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, pasta warzywna, pomidor, herbata owocowa	Zupa (groch łuskany, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , wegeta natur, pietruszka zielona, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy) II danie (filet z kurczaka, mąka kukurydziana, marchew, olej) Surówka(buraki, jabłka), ziemniaki, kompot (wiśnie) ALERGENY 9	Truskawki, pieczywo ryżowe
PIĄTEK 26.07.2024r.		Chleb bezglutenowy, masło, roślinne , filet z makreli w pomidorach, ogórek zielony, kakao, napój owsiany ALERGENY 4	Kasza jaglana, maliny	Zupa (buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona, mąka kukurydziana, ziele ang, liść laurowy, czosnek) II danie (ryż , jabłko , cynamon , olej), kompot (truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest, wiśnia) ALERGENY 9	Banan, herbata owocowa

LISTA ALERGENÓW : 1.Zboża zawierające gluten i produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8.Orzechy i produkty pochodne. 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny. 13.Łubin i produkty pochodne.14.Mięczaki i produkty pochodne.