

# Jadłospis

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 22.07.2024 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, zacierka na mleku, jajko gotowane, ogórek zielony, herbata z cytryną, <b>herbata z melisy</b>	Koktajl wiśniowy, <b>koktajl na mleku roślinnym</b> ,	Kapuśniak, filet drobiowy, <b>soja duszona</b> w sosie pietruszkowym, surówka z warzyw, mieszanka kasz, kompot z wiśni	Herbatniki be - be, brzoskwinia, herbata owocowa
WTOREK 23.07.2024 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, szynka gotowana, <b>ser biały</b> , dżem 100% owoców, rzodkiewka, kawa Inka z mlekiem, <b>herbata z cytryną</b>	Koktajl jaglany z bananem miodem , cytryną i nasionami lnu	Zupa brokułowa z zacierką, pulpet <b>pulpet roślinny</b> w sosie jarzynowym, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki, kompot z jabłek	Ciasto z owocami/wyrób własny/ herbata owocowa
ŚRODA 24.07.2024 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, ser żółty pasztet drobiowy <b>ser żółty</b> , pomidor, kakao, <b>herbata z cytryną</b>	Soczek marchewkowy, pączeczki kukurydziane,	Zupa pomidorowa z ryżem, makaron po bolońsku, ogórek kiszony, kompot z truskawek	Jogurt owocowy <b>Soczek owocowy +ciastko owsiane</b>
CZWARTEK 25.07.2024 r.		Owsianka na wodzie z jabłkiem, rodzynkami, sezamem i płatkami migdałów, jogurt naturalny / <b>napój owsiany</b> /, herbata z miętą,	Kanapka z wędliną <b>serem żółtym</b> i pomidorem, herbata owocowa	Zupa grochowa z makaronem, medalion drobiowy z marchewką, <b>sznycel roślinny</b> , sałatka z buraczków i jabłka, ziemniaki, kompot z wiśni	Deser jogurtowy z żurawiną <b>Deser na mleku roślinnym z żurawiną</b> <b>Jogurt owocowy</b>
PIĄTEK 26.07.2024 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, pasta z ryby w pomidorach, twarożek z ziołami, ogórek zielony, kakao <b>herbata z cytryną</b>	Serek waniliowy z kolorową galaretką <b>Mus z kaszy jaglanej z malinami</b> Napój pomarańczowy	Barszcz czerwony z ziemniakami racuchy z jabłkami i cynamonem, kompot z mieszanki owocowej	Banan, herbata owocowa

**DIETA BEZBIAŁKOWA ZAZNACZONA KOLOREM CZERWONYM ŚNIADANIE napój owsiany lub mleko bez laktozy, masło roślinne lub masło bez laktozy**

\*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

**PRODUKTY DLA DIETY WEGETARIAŃSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIELONYM**