

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW (ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM)

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 22.07.2024r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, mleko, zacierka, mleko, jajko, ogórek zielony, herbata, cytryna, melisa ALERGENY 1,3,7	Wiśnie, jogurt naturalny, napój owsiany ALERGENY 7	Zupa (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, pietruszka, seler, pietruszka zielona, mąka pszenna, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek) II danie (filet z kurczaka, soja mąka pszenna, śmietana, olej pietruszka zielona), surówka(marchew, pietruszka, seler), Kasza jęczmienna i pęczak (olej), kompot(wiśnie) ALERGENY 1,7,9	Herbatniki be-be, brzoskwinia, herbata owocowa ALERGENY 1,3
WTOREK 23.07.2024r.	Pieczywo, masło, wędlina ser żółty, dżem 100% owocowy	Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, szynka gotowana, ser biały dżem 100% owoców, rzodkiewka ,kawa (kawa Inka mleko) herbata, cytryna ALERGENY 1,7	Kasza jaglana, banan, cytryna, miód, nasiona lnu	Zupa (brokuły, zacierka, marchew, pietruszka, seler, pietruszka zielona, śmietana) II danie (szynka wieprzowa, mięso wołowe, słonecznik, kalafior, jajka, mąka pszenna, bułka tarta i weka, marchew, pietruszka, seler, śmietana, olej), surówka (kapusta pekińska, marchew, cebula, olej, pietruszka zielona), ziemniaki (masło), kompot (jabłko) ALERGENY 1,3,7,9	Mąka pszenna, olej, jajka, cukier, proszek do pieczenia, jabłko, ALERGENY 1,3, 7
ŚRODA 24.07.2024r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, mleko, pasztet drobiowy, ser żółty, pomidor, kakao (kakao, mleko) herbata, cytryna ALERGENY 1,7	Soczek marchewkowy, pałeczki kukurydziane	Zupa (ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, seler, wegeta naturalna, śmietana, pietruszka zielona) II danie (mięso wieprzowa, mięso wołowe, makaron, koncentrat pomidor, soja, bazylija, ser żółty, ogórek kiszony, mąka pszenna, cebula, olej), kompot (truskawki) ALERGENY 1,3,7,9	Jogurt owocowy, soczek owocowy, ciastka owsiane ALERGENY 1,7
CZWARTEK 25.07.2024r.		Płatki owsiane, jabłko, rodzynki, sezam, płatki migdałów, jogurt naturalny, napój owsiany, herbata, mięta ALERGENY 1,7,11	Bułka weka, masło, filet pieczony drobiowy, ser żółty, pomidor, herbata owocowa ALERGENY 1,7	Zupa (groch łuskany, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, wegeta natur, pietruszka zielona, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy) II danie (filet z kurczaka, mąka pszenna, jajka, mleko, bułka tarta, kasza jaglana, kalafior, pomidor) Surówka(buraki, jabłko) Kompot (porzeczka czarna, truskawki, śliwki, wiśnie, agrest) ALERGENY 1,3,7,9	Jogurt naturalny, żurawina, galaretka owocowa, mleko roślinne Jogurt owocowy ALERGENY 7
PIĄTEK 26.07.2024r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, ser biały, filet z makreli w pomidorach, ser biały, koper , ogórek zielony, herbata, cytryna ALERGENY 1,4,7	Ser biały półtusty, galaretka owocowa, cukier, cukier waniliowy Kasza jaglana, olej, maliny, syrop pomarańczowy ALERGENY 1,7	Zupa (buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, pietruszka zielona, śmietana , mąka pszenna, ziele ang, liść laurowy, czosnek) II danie (jajka, mąka pszenna, mleko napój roślinny, jabłko, cynamon olej), kompot (truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest, wiśnia) ALERGENY 1,3, 7,9	Banan, herbata owocowa

ZAMIENNIKI DLA DIETY WEGETARIAŃSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIELONYM

LISTA ALERGENÓW : 1.Zboża zawierające gluten i produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne. 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8.Orzechy i produkty pochodne. 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny. 13.Łubin i produkty pochodne.14.Mięczaki i produkty pochodne.