

Jadłospis

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 23.12.2024 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, kasza jaglana na mleku roślinnym, filet z kurczaka parowany, ogórek zielony, herbata z cytryną	Koktajl truskawkowy na mleku roślinnym	Pomidorowa z ryżem, kotlet z kurczaka, surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki, kompot z truskawek	Chleb bezglutenowy z masłem roślinnym i pomidorem, herbata owocowa
WTOREK 24.12.2024 r. WIGILIA		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta z warzyw, rzodkiewka, kakao z mlekiem roślinnym	Jogurt wegański	Zupa ziemniaczana, makaron bezglutenowy z warzywami, sos pomidorowy, kompot z wiśni	Mandarynka, ciastko bezglutenowe, herbata owocowa
ŚRODA 25.12.2024 r.		I DZIEŃ ŚWIAT BOŻEGO NARODZENIA			
CZWARTEK 26.12.2024 r.		II DZIEŃ ŚWIAT BOŻEGO NARODZENIA			
PIĄTEK 27.11.2024 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta z tuńczyka, ogórek zielony, kakao na mleku owsianym	Kisiel z jabłkiem i truskawkami na mące ziemniaczanej, napój owocowy	Krupnik z kaszy jaglanej, zapiekanka warzywna z ketchupem, kompot z mieszanki owocowej	Jabłko, pieczywo ryżowe, herbata owocowa

DIETA BEZGLUTENOWA