

Jadłospis

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 29.07.2024 r	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, płatki kukurydziano - miodowe z mlekiem, jajko gotowane, ogórek zielony, kakao, herbata z melisy	Koktajl truskawkowy, koktajl na mleku roślinnym	Zupa ogórkowa z ziemniakami, kuleczki mięsne kuleczki roślinne , w sosie śmietanowym, fasolka szparagowa, kasza jęczmienna, kompot z mieszanki owocowej	Nektarynka, herbatniki be-be, herbata owocowa
WTOREK 30.07.2024 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, szynka gotowana, ser biały , dżem 100% owoców, kalarepa, kawa Inka karmelowa z mlekiem, herbata z cytryną	Arbuz, pieczywo Waza, herbata owocowa	Rosół z makaronem nitki, zupa jarzynowa z makaronem , mięso drobiowe gotowane mielone, potrawka z soi , surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki, kompot z wiśni	Ciasto drożdżowe ze śliwkami i kruszonką/wyrób własny/ herbata z mięta
ŚRODA 31.07.2024 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, kasza manna z mlekiem, ser żółty, pomidor, kakao herbata z cytryną	Kisiel owocowy z dipem jogurtowym i malinami, lemoniada cytrynowa	Zupa fasolowa z ziemniakami, makaron ze szpinakiem, kompot z mieszanki owocowej	Jogurt owocowy Jogobella, Soczek owocowy +herbatniki be-be
CZWARTEK 01.08.2024 r.		Kasza jaglana z jabłkiem, malinami i nasionami sezamu, kakao na mleku, kakao na mleku roślinnym , herbata z rumianku	Koktajl bananowy z nasionami chia Koktajl bananowy na mleku roślinnym	Zupa kalafiorowa z ryżem, sznycel drobiowy, sznycel roślinny mizeria, ziemniaki, kompot z jabłek	Galaretka owocowa z jabłkiem i płatkami migdałów, herbata owocowa Jogurt owocowy
PIĄTEK 02.08.2024 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, pasta z ryby w oleju, twarożek z ziołami, ogórek zielony, herbata z cytryną	Salatka owocowa, lemoniada pomarańczowa	Zupa paprykowo-ziemniaczana, kotlecik rybny z dorsza, салатка z kapusty pekińskiej z olejem, ziemniaki, kompot z truskawek	Ciastka owsiane, śliwka, herbata owocowa

DIETA BEZBIAŁKOWA ZAZNACZONA KOLOREM CZERWONYM ŚNIADANIE napój owsiany lub mleko bez laktozy, masło roślinne lub masło bez laktozy

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

PRODUKTY DLA DIETY WEGETARIAŃSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIELONYM