

## SKŁAD SUROWCOWY POTRAW (ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM)

## DIETA BEZGLUTENOWA

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 29.07.2024r.	<b>Pieczywo, masło,</b> wędlina <b>ser żółty,</b> dżem 100% owocowy	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, kasza jaglana, napój owsiany, pasta warzywna, ogórek zielony, herbata cytryna	truskawki, napój owsiany	<b>Zupa</b> (ziemniaki, koper zielony, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , pietruszka zielona, napój owsiany) <b>II danie</b> ( wołowina, olej, napój owsiany, mąka kukurydziana, masło roślinne), surówka (mix warzyw), ryż (olej), kompot( wiśnie, truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest)  ALERGENY 9	Herbatnik bezglutenowy, nektarynka, herbata owocowa
<b>WTOREK</b> 30.07.2024r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, truskawki, rzodkiewka, kawa (kawa Inka napój owsiany)	Arbuz, pieczywo ryżowe, herbata owocowa	<b>Zupa</b> (makaron bezglutenowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , pietruszka zielona) <b>II danie</b> (filet z kurczaka) Surówka (marchew , groszek zielony), ziemniaki, kompot (truskawki) ALERGENY 9	Mąka kukurydziana, banan, napój owsiany, mąka ziemniaczana, truskawki, mięta
<b>ŚRODA</b> 31.07.2024r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, ryż, napój owsiany, pasta drobiowa pomidor, kakao (kakao, napój owsiany)	Chrupki kukurydziane, woda mineralna	<b>Zupa</b> (fasola drobna, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , wegeta naturalna, pietruszka zielona) <b>II danie</b> (makaron bezglutenowy, szpinak) Kompot (wiśnie, truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest) ALERGENY 9	Soczek owocowy, ciastka bezglutenowe
<b>CZWARTEK</b> 01.08.2024r.		Kasza jaglana, brzoskwinia, jabłko, rodzynki, płatki migdałów, napój owsiany	Banany, napój owsiany	<b>Zupa</b> (kalafior, ryż, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , wegeta naturalna, pietruszka zielona) <b>II danie</b> (filet z kurczaka, mąka kukurydziana, olej) Surówka (ogórek zielony, koper zielony, napój owsiany), ziemniaki kompot (jabłka) ALERGENY 9	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta warzywna, sałata zielona, herbata zielona
<b>PIĄTEK</b> 02.08.2024r.		Chleb bezglutenowy, masło, roślinne, filet z makreli w oleju, ogórek zielony, herbata, cytryna ALERGENY 4	Pieczywo ryżowe, truskawki, syrop pomarańczowy	<b>Zupa</b> (buraki, botwina, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , pietruszka zielona) <b>II danie</b> (dorsz mrożony, mąka kukurydziana, olej), surówka (kapusta pekińska, marchew, pietruszka zielona cebula, olej), ziemniaki, kompot (truskawki) ALERGENY 9	Ciastka bezglutenowe, nektarynka, herbata owocowa

LISTA ALERGENÓW : 1.Zboża zawierające gluten i produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8.Orzechy i produkty pochodne. 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny. 13.Łubin i produkty pochodne.14.Mięczaki i produkty pochodne.