

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW (ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM)

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 14.04.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, mleko, płatki kukurydziane, mleko, jajko, ogórek zielony, herbata, cytryna, melisa ALERGENY 1,3,7	Wiśnie, jogurt naturalny, napój owsiany ALERGENY 7	Zupa (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, pietruszka, seler, pietruszka zielona, mąka pszenna, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek) II danie (filet z kurczaka, soja mąka pszenna, śmietana, olej pietruszka zielona), surówka (marchew, pietruszka, seler), ryż (olej), kompot (wiśnie) ALERGENY 1,7,9	Ciastka owsiane, jabłko, herbata owocowa ALERGENY 1,3
WTOREK 15.04.2025 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, dżem 100% owocowy	Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, szynka gotowana, ser biały dżem 100% owoców, rzodkiewka, kawa (kawa Inka mleko) herbata, cytryna ALERGENY 1,7	Kisiel owocowy, jabłko, jogurt naturalny, napój malinowy	Zupa (kalafior, zacierka, marchew, pietruszka, seler, pietruszka zielona, śmietana) II danie (szynka wieprzowa, mięso wołowe, słońceznik, kalafior, jajka, mąka pszenna, bułka tarta i weka, marchew, pietruszka, seler, śmietana, olej), surówka (marchew, jabłko), ziemniaki (masło), kompot (jabłko) ALERGENY 1,3,7,9	Jogurt naturalny nasiona chia, galaretkę owocową, mleko roślinne, Jogurt owocowy ALERGENY 7
ŚRODA 16.04.2025 r.		Płatki owsiane, jabłko, rodzynki, sezam, płatki migdałów, jogurt naturalny, napój owsiany, herbata, mięta ALERGENY 1,7,11	Bułka weka, masło, filet pieczony drobiowy, ser żółty, pomidor, herbata owocowa ALERGENY 1,7	Zupa (mieszanka warzywna, makaron, marchew, pietruszka, seler, wegeta naturalna, pietruszka zielona, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy) II danie (filet z kurczaka, marchew, mąka pszenna, jajka, mleko, bułka tarta, kasza jaglana, kalafior, pomidor), surówka (buraki, jabłko), ziemniaki (masło), kompot (wiśnie) ALERGENY 1,3,7,9	Mąka pszenna, cukier, olej, jabłko, cukier waniliowy, proszek do pieczenia, herbata owocowa ALERGENY 1,3,7
CZWARTEK 17.04.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, mleko, parówki, ketchup, ser żółty, kakao (kakao, mleko), herbata, cytryna, ALERGENY 1, 7	Chrupki kukurydziane, sok marchewkowy	Zupa (ryż, koncentrat pomidorowy, ryż, marchew, pietruszka, seler, wegeta naturalna, śmietana, pietruszka zielona) II danie (mięso wieprzowe, mięso wołowe, makaron, koncentrat pomidor, soja, bazylija, ser żółty, mąka pszenna, cebula, olej), surówka (kapusta pekińska, marchew, cebula, olej), kompot (truskawki) ALERGENY 1,3,7,9	Banan, herbata owocowa
PIĄTEK 18.04.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, ser biały, filet z makreli w pomidorach, ser biały, koper, kakao, ogórek zielony, herbata, cytryna ALERGENY 1, 3,4,7	Mąka pszenna, olej, napój owsiany, jajka, cukier, soda, olej truskawki, ALERGRNY 1,3	Zupa (fasola drobna, mieszanka warzywna, marchew, pietruszka, seler, pietruszka zielona, śmietana, mąka pszenna, ziemniaki, majeranek) II danie (ryż, mleko, napój roślinny, jabłko, cynamon olej, mąka ziemniaczana), kompot (truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest, wiśnia) ALERGENY 1, 7,9	Jogurt owocowy Jogurt wegański ALERGENY 7

ZAMIENNIKI DLA DIETY WEGETARIANSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIELONYM

LISTA ALERGENÓW: 1.Zboża zawierające gluten i produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8.Orzechy i produkty pochodne. 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny.13.Łubin i produkty pochodne.14.Mięczaki i produkty pochodne.